

Norma OSHA: 1910.26 y 1926.1051 Escaleras

Las escaleras son uno de los principales medios de acceso y salida en cualquier sitio. A continuación se muestran algunos consejos para disminuir los riesgos relacionados con el uso de escaleras:

- ❖ Antes de usar escaleras, revíselas para identificar defectos como peldaños o pasamanos rotos. Si se trata de una escalera extensible, revise las poleas, cuerdas y bloqueos para verificar que no haya desgaste excesivo. Además, revise las bases y cojinetes para asegurarse de que permitan una superficie antideslizante. En caso de detectar defectos, la escalera debe etiquetarse como insegura y ponerse fuera de servicio. Si no puede arreglarse, asegúrese de disponer de la misma como corresponda.
- ❖ Las escaleras solo deben usarse sobre superficies estables y niveladas, y deben asegurarse para evitar desplazamientos accidentales. No use ladrillos u otros objetos para levantar la escalera y hacerla más alta. Si no es lo bastante alta, quiere decir que está utilizando la escalera incorrecta.
- ❖ Una escalera extensible debe alcanzar como mínimo tres pies sobre la superficie de aterrizaje superior en donde esta se usa.
- ❖ Al usar escaleras extensibles, siga la regla 1:4. Por cada 4 pies de altura, la escalera debe colocarse a un pie de la base de la estructura. Al usar una escalera de tijera, asegúrese de que los refuerzos transversales plegables queden bloqueados en la posición correcta antes de subir.
- ❖ Siempre colóquese de frente a la escalera al subir o bajar y con las manos libres para sujetarse con seguridad. Si necesita herramientas, deben portarse en un cinturón para herramientas o subirse o bajarse con una cuerda luego de llegar a su destino.
- ❖ Recuerde la "Regla de los 3 puntos": Al menos dos manos y un pie, o dos pies y una mano, deben estar en contacto con la escalera en todo momento.
- ❖ Manténgase entre los pasamanos de la escalera. Esto reduce las posibilidades de voltearla y/o caer.
- ❖ No suba por encima del tercer peldaño desde la parte superior en escaleras extensibles o rectas o el segundo paso desde la parte superior en escaleras de tijera.
- ❖ Si usa escaleras donde el empleado o la escalera pueden entrar en contacto con equipo eléctrico activo, se debe contar con pasamanos no conductores de madera o fibra de vidrio.

Si obedece las reglas anteriores, reduce en gran medida la posibilidad de lastimarse al trabajar en escaleras. Recuerde que protegerá su propia vida.

Firma de los empleados que asistieron: Fecha: _____

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Proporcionado por: Hellman & Associates, Inc., www.ehscompliance.com, 303-384-9828

La información presentada es exclusivamente para fines instructivos y posiblemente no refleje los requisitos completos de cumplimiento según describe la OSHA u otras agencias normativas.