

# EL TEMA de la REUNION de la SEGURIDAD: La Tres Regla del Punto Para Vehículos

Cayéndose al el entrar en o fuera de una cabina de camión o tractor, conectando aire y líneas eléctricas, o montando o apeándose remolques son una manera segura ser dolida gravemente. Un estudio del sector de seguros mostró que caídas de vehículos produjeron heridas que fueron casi 25% peor que otros tipos de heridas.

La causa única más grande de caídas de un vehículo es error de conductor y fracaso de seguir la regla del TRES-PUNTO.

¿QUE PUEDE HACER EVITAR OTOÑO?

No importa lo que tipo de sistema de acceso su vehículo tenga disponible, utiliza el sistema del TRES-PUNTO para reducir apreciablemente la oportunidad de un tropiezo o la caída. El sistema del TRES-PUNTO significa que tres de cuatro los miembros están en el contacto con las manos de siempre-dos de vehículo y un pie, o con dos pies y una mano.

El sistema del TRES-PUNTO permite a una persona para tener la estabilidad y el apoyo máximos, con lo cual reduciendo la probabilidad de resbalar y caerse. Sea un ganador; utilice el sistema del TRES-PUNTO.

## Las RECOMENDACIONES

- zapatos de Uso con apoyo bueno
- Salida y entra frente a la cabina.
- Va más despacio y utiliza cuidado extra en el mal tiempo.
- Consigue un puño firme en barandas o asideros con las manos.
- Busca obstáculos en el suelo abajo antes de salir.

## PROHIBICIONES

- no se baja con algo en la mano libre. Póngalo en el piso de vehículo y alcance arriba para ello cuando baje en el suelo.
- No se apresura para salir después de un largo plazo. Descienda lentamente, para evitar esforzar un músculo.
- No jamás salta. Puede aterrizar desequilibrado o en una superficie desigual, y en la caída.
- No utiliza ejes de llantas ni rueda como una superficie de paso.
- No utiliza el marco de puerta ni orilla de puerta como un asidero.
- No llega a ser una estadística de herida.

¡La única persona que puede prevenir una caída es usted!

La firma de Empleados en la Asistencia:

La fecha: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

Provided by: Hellman & Associates, Inc., [www.ehscompliance.com](http://www.ehscompliance.com), 303-384-9828

*The information provided is intended for instructional use only and may not reflect the complete compliance requirements as outlined by OSHA or other regulatory agencies.*