

COVID-19

SARS-CoV-2 es un virus que se adjunta las células de los pulmones y causa la enfermedad COVID-19. Es una enfermedad respiratoria con síntomas de fiebre, tos seca, y dificultad de respirar/falta de aliento. No hay una vacuna todavía. Los funcionarios de salud pública declaran que es muy importante que toda la gente practica distanciamiento social y la buena higiene de las manos para prevenir transmisión del virus.

Para protegerse y reducir exposición al virus:

- La gente enferma o con síntomas de COVID-19 debe quedarse en su casa.
- Suspenda los viajes no esenciales y todos los viajes a lugares con epidemias continuas.
- Para cualquier pregunta, consulte a su supervisor o punto de contacto designado.
- Evite compartir los vehículos, herramientas, o equipo con sus compañeros de trabajo.
- Desinfecte las superficies de uso frecuente. Use guantes resistentes a químicos si están disponibles.
 - Los desinfectantes domésticos más comunes aprobados por la EPA funcionarían, o puede usar 5 cucharadas (1/3 de taza) de blanqueador por galón de agua.
- Reduzca el contacto de los empleados tanto como sea posible. Reemplace las juntas cara a cara con juntas virtuales. Ajuste los horarios de turnos para reducir la cantidad de empleados en el sitio.
- Cúbrase la boca y la nariz al toser / estornudar con un pañuelo (o con el codo si un pañuelo no está disponible). Deseche el pañuelo y lávese las manos.
- Sea consciente de los síntomas de COVID-19.
- Use una cubierta para la cara en lugares donde el distanciamiento social es difícil de mantener (por ejemplo, supermercados, sitios de trabajo, farmacias).
 - Siempre lávese las manos antes de ponerse o quitarse la cubierta.
- Practica buena higiene de las manos.
 - Lávese las manos antes de tocar alimentos, después de usar el baño, después de estar cerca de grupos de personas, después de estar en público y después de estar en contacto con cualquier superficie que otras personas puedan haber tocado (teléfonos, puertas, mesas, herramientas).
 - Lávese las manos con agua tibia y jabón durante al menos 20 segundos.
 - Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol y cubra todas las superficies de sus manos y frótelas hasta que se sientan secas.

Distanciamiento social

Manténgase al menos a 6 pies de distancia de los demás y cancele todos los eventos donde se congregarán más de 10 personas. En el sitio de la caja de herramientas, las charlas y las reuniones de seguridad aún pueden celebrarse, pero los empleados deben mantenerse alejados entre sí y mantener reuniones con menos de 10 personas.

Recursos

- CDC COVID-19 “autocomprobador”: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/index.html>
- CDC casos y últimas actualizaciones: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-updates/index.html>

Signature of Employees in Attendance:

DATE:
