

### Estadísticas

- Aproximadamente 840,000 trabajadores de construcción están expuestos a niveles de sílice cristalina respirable (SCR) que exceden los nuevos límites de exposición permisible (LEP).
- El nuevo LEP (50 microgramos por metro cúbico ( $\mu\text{g} / \text{m}^3$ )) es mucho más bajo y más seguro que lo de antes.

### ¿Qué es sílice?

- Sílice es un material natural que se encuentra en cemento, ladrillos, rocas, piedra, arena y arcilla.
- Si se cortan o taladran estos materiales, crean polvo en el aire que contiene partículas de sílice cristalina.
- Estas partículas causan daño a los pulmones cuando si las respira.

### Efectos de la salud

- **Silicosis:** se desarrolla cuando los cristales de sílice provocan la formación de cicatrices en los pulmones. Muchas cicatrices provocan la pérdida de función de los pulmones. Hay síntomas como dificultad de respirar.
- **Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC):** se desarrolla por el daño de pulmones o inflamación de las vías respiratorias.
- **Cáncer de pulmón:** Exposición crónica de altos niveles de SCR puede causar el cáncer de pulmón.

### Tareas que crean polvo de sílice y controles aplicables (de la Tabla 1 de OSHA)<sup>1/</sup>:

Descripción de la tarea	Lista de controles que deben usarse para reducir la exposición	Protección respiratoria requerida	
		≤4 horas cada turno	>4 horas cada turno
Barriendo	Barrido en seco no permitido. Use un compuesto de barrido, métodos mojados o una aspiradora HEPA.	No aplica	No aplica
Martilleo y astillado	Use una herramienta con un sistema de suministro de agua con flujo continuo o un sistema de recolección de polvo con cubierta.	Aire libre – nada Adentro – media máscara (MM) o máscara de polvo (MP)	Todo – MM o MP
Amoladoras de mano <sup>2/</sup>	Use un molinillo equipado con un sistema de suministro de agua integrado o equipado con una cubierta	Nada	Aire libre – nada Adentro – MM or MP
Taladrar el núcleo	Use una herramienta con un sistema de suministro de agua integrado que suministre agua a la superficie de corte.	Nada	Nada
Sierras eléctricas de mano	Use una sierra equipada con un sistema integrado de suministro de agua que suministre agua a la cuchilla.	Aire libre – nada Adentro – MM or MP	Todo – MM or MP

<sup>1/</sup>Hay 18 tareas de construcción específicas en la Tabla 1, consulte esta tabla para obtener más información (29 CFR 1926.1153).

<sup>2/</sup>Las amoladoras de mano para remover morteros tienen diferentes requisitos de protección respiratoria

Signature of Employees in Attendance:

DATE:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____