

Las superficies seguras para caminar y trabajar pueden aliviar el riesgo de sufrir resbalones, tropiezos y caídas. OSHA informa que más de 200,000 lesiones graves y 345 muertes pueden atribuirse a caídas en el trabajo. El 70% de esas son caídas del mismo nivel.

Limpieza

La mala limpieza es la causa principal de resbalones, tropiezos y caídas en el lugar de trabajo. La limpieza adecuada puede contribuir a la seguridad y la prevención de superficies peligrosas para caminar y trabajar y reduce la cantidad de resbalones, tropiezos y caídas.

Causas

Las principales causas de resbalones, tropiezos y caídas desde el mismo nivel incluyen:

- Calzado inadecuado
- Condiciones climáticas (lluvia, nieve, hielo, barro).
- Pisos resbaladizos (trapeado recientemente, agua en el piso, polvo derramado)
- Iluminación inadecuada
- Pérdida de atención / distracción.
 - No mirar el camino del viaje
 - Transporte de materiales que obstruyen la vista.
 - Usar gafas de sol en áreas con poca luz.
 - No usar pasamanos
- Peligros de tropiezo.
 - Desorden en el piso
 - Cables de extensión a través del piso / escaleras
 - Cambios en el piso (es decir, alfombra a baldosa)

Prevención

Para evitar que se produzcan caídas en las superficies de trabajo para caminar, se deben seguir los siguientes pasos de prevención:

- Use zapatos antideslizantes en áreas donde podrían ocurrir resbalones
- Asegure una iluminación adecuada en todas las áreas de trabajo.
- Cubra todos los agujeros del piso para evitar tropiezos.
- Si usa una escalera, mantenga tres puntos de contacto, y configure y use la escalera correctamente
- Si realiza trabajos en altura, siga los medios de protección contra caídas
- Use precaución adicional en días nevados / helados
- Mantener una limpieza adecuada en todas las áreas de trabajo.

Signature of Employees in Attendance:

DATE:
